

La socio-esthéticienne redonne de la dignité au patient



SYLVIE MARINI

Socio-esthéticienne à l'Hôpital Henri-Mondor (Créteil) et au Samu social, et présidente de Tact'IL, l'association des socio-esthéticien(ne)s de Paris Île-de-France

Complémentaires des soins hospitaliers, les soins de socio-esthétique apportent réconfort et estime de soi aux patients.

Comment êtes-vous passée d'esthéticienne à socio-esthéticienne ?

Sylvie Marini : J'ai toujours accompagné des personnes en souffrance, précaires, exclues. J'ai commencé comme socio-esthéticienne à la Maison d'arrêt des femmes de Fresnes où je suis restée seize ans. Puis j'ai continué sur le terrain dans le domaine de la prostitution, de la réduction des risques, des personnes migrantes. J'interviens tous les vendredis auprès des femmes soutenues au Centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques pour usagers de drogues (Caarud) de Paris. Ce sont des personnes parmi les plus précaires qui vont aussi à l'hôpital.

Votre rôle à l'hôpital est-il différent ?

S. M. : Non, on y retrouve aussi de la fragilité, des souffrances. Certains patients souffrent aussi bien physiquement que psychologiquement.

Ils ont besoin qu'on allège leurs souffrances, de retrouver de la confiance, de l'estime de soi et de se réconcilier avec leur image corporelle. On apporte des soins esthétiques, évidemment, comme reconstruire des sourcils après une chimiothérapie. Mais cela passe aussi par de la relaxation, des touchers et des massages bienveillants, agréables, des pieds ou du cuir chevelu qui vont apaiser des angoisses, faire passer une migraine importante, apporter de la douceur. J'utilise aussi des senteurs florales, des onguents qui vont créer un environnement agréable. Notamment, chez des patients intubés en réanimation. On voit vite à leur visage et à leurs mains qu'ils se détendent.

Ces soins de bien-être concernent-ils aussi les soignants ?

S. M. : Tout à fait. Depuis septembre 2022 à l'hôpital Henri-Mondor, l'espace Bulle propose un espace de détente et d'activités dédié au bien-être des soignants durant leur temps de travail. Ils y trouvent aussi bien de la socio-esthétique et de la socio-coiffure que du yoga, du shiatsu, de la sophrologie, de la réflexologie, de la méditation pleine conscience et des massages sur chaise ergonomique. Car eux aussi ont droit à des moments de répit dans un parcours professionnel avec des charges de travail très lourdes. ■

OLIVIER DONNARS

À lire sur
[mnh.fr/Actualités/MNH Mag](http://mnh.fr/Actualités/MNH_Mag)



Maquillage, coiffage, soins du visage... autant de soins qui apaisent et redonnent confiance.