

DOSSIER DE PRESSE

LA SOCIO-ESTHÉTIQUE, UN ALLIÉ CONTRE LA DOULEUR

**Gros plan sur 3 projets de soins
de l'adolescence au grand-âge.**

Les approches complémentaires prennent une place de plus en plus importante dans la prise en charge de patients douloureux. Une proportion qui augmente chez les personnes atteintes d'une maladie grave ou chronique. Dans un contexte où les maladies et la douleur se chronicisent, où les dépenses de santé augmentent, ces approches ont un rôle à jouer et doivent être évaluées et proposées par les soignants pour une médecine intégrative* de qualité.

La Fondation APICIL soutient de nombreux projets visant à développer l'utilisation des approches complémentaires, à travers la mise en place de projets pilotes et de formations, mais aussi de projets de recherche. Dans cette perspective, la Fondation APICIL accompagne et soutient, les équipes hospitalières et les intervenants à domicile qui souhaitent développer de nouvelles approches de prise en charge de la douleur non médicamenteuse. Depuis plus de 17 ans, elle a permis la création de près de 13 postes de socio-esthéticiennes. La majorité de ces postes a été pérennisée par les structures.

*Le terme de médecine intégrative est utilisé pour désigner le recours simultané à la médecine conventionnelle et aux thérapies complémentaires validées dans le suivi d'un patient



**FONDATION
APICIL**

ENGAGÉS POUR
SOULAGER LA DOULEUR

SERVICE PRESSE
Wilma Odin
Agence BURO2PRESSE
contact@buro2presse.com
06 83 90 25 64

**LES DOULEURS AIGUËS
PEU OU MAL PRISES EN CHARGE,
FONT LE LIT DE LA DOULEUR CHRONIQUE.
12 MILLIONS DE FRANÇAIS SONT CONCERNÉS
(SOURCE : SFETD).**

« La douleur est un sujet intemporel et universel.

Elle constitue un véritable phénomène de société, tant par le nombre de personnes concernées que par l'importance des enjeux qu'elle soulève. La douleur a été trop longtemps ignorée et est encore aujourd'hui sous-évaluée. La Fondation APICIL agit, depuis 2004, aux côtés des professionnels de terrain qui œuvrent pour soulager la douleur. **Tel un incubateur, un véritable starter, elle permet l'émergence de solutions innovantes et contribue à faire avancer, en France, l'amélioration de la prise en charge de la douleur.**

Depuis sa création, la Fondation APICIL a encouragé et soutenu des projets en lien avec des approches complémentaires.

La socio-esthétique est adaptée et trouve sa place dans de multiples indications, atteintes physiques ou morales.

La socio-esthétique est adaptée à tous les âges de la vie, des adolescents, aux adultes et aux âges les plus avancés de la vie. >>

Nathalie Aulnette, directrice de la Fondation APICIL



LA FONDATION APICIL PRÉSENTE 3 PROJETS INNOVANTS AXÉS SUR LA SOCIO-ESTHÉTIQUE

La Fondation APICIL a soutenu des équipes qui voulaient aller plus loin en participant à des projets de recherche, des projets qui apportent des preuves scientifiques des effets bénéfiques de la socio esthétique. Ces projets ont ainsi pu démontrer l'amélioration de l'image corporelle, des bénéfices psychologiques et sociaux : moins de découragement, plus de confiance en soi et en l'avenir, moins de détresse et moins de comportements d'évitement, une meilleure acceptation des effets indésirables et une plus grande acceptation des traitements.

« La socio-esthétique pour prendre en charge la douleur des adolescents en souffrance psychique »

à l'Unité d'Accueil et de Crises de l'Adolescent (UACA) du Centre Hospitalier de Rives de Seine (92).

Mise en place et proposition d'ateliers de socio-esthétique individuels et groupaux aux adolescents hospitalisés du Centre Hospitalier de Rives de Seine.

« La socio-esthétique n'est-ce qu'un soin oncologique de bien-être ? »

au Centre Hospitalier de Valence (26).

Une recherche initiée par le Dr Guillaume Buiret, praticien hospitalier au sein du Pôle de Chirurgie ORL et Cervico-Faciale du Centre Hospitalier de Valence.

« Re sentir son corps par les soins de socio esthétique »

par l'Unité de Soins Palliatifs et l'Équipe Mobile de Soins Palliatifs des Hôpitaux de Grand Cognac, site de Châteauneuf-sur-Charente (16).

Instaurer des espaces d'échanges et proposer des séances de soins socio-esthétique pour des patients hospitalisés en Unité de Soins Palliatifs ou à domicile.

« Régulièrement parmi les projets soumis à la Fondation APICIL, la socio-esthétique est plébiscitée.

La présence d'une personne aux côtés d'un patient fragilisé par la maladie est source d'apaisement. Cette personne, formée, est un professionnel de l'accompagnement. Elle peut pratiquer des soins du visage, des pieds, des mains, proposer un maquillage, prodiguer des conseils beauté, elle peut également proposer des toucher-massage. Ces soins concernent les femmes et les hommes et sont bénéfiques pour le patient mais aussi pour les proches et les soignants qui apprécient cette prise en charge qui apporte réconfort et sérénité. Les services qui souhaitent accéder à la présence d'une socio-esthéticienne sont variés et concernent des patients adolescents, adultes ou âgés. Dans les services de soins palliatifs également, la présence de la socio-esthéticienne est très appréciée. Cette pratique se développe aussi en hospitalisation à domicile.»

Nathalie Aulnette, directrice de la Fondation APICIL

Qu'est-ce-que la socio-esthétique ?

La socio-esthétique est apparue pour la première fois en psychiatrie (en 1962 à San Francisco, et en 1963 à Lyon)^[1].

La socio-esthétique est une pratique professionnelle de soins esthétiques auprès de populations souffrantes et fragilisées par une atteinte à leur intégrité physique (maladie, accident, vieillesse, ...), psychique, ou en détresse sociale (chômage, détention) *.

*selon le Cours d'esthétique à option humanitaire et sociales (CODES)

Les soins de socio-esthétique suscitent un fort engouement, cette approche complémentaire a été intégrée par de nombreux centres hospitaliers, ces dernières années.

40%
de la population aurait recours aux approches ou techniques.

Ce type de soins a trouvé sa place dans de multiples indications, tant en milieu médical (surtout en oncologie) qu'en milieu médico-social (Ehpad). Elle offre de nombreux types de soins, tels que les soins du visage, des pieds, des mains (manucure, vernis), maquillage, les conseils de beauté ou sur des produits, le massage du corps ou de la tête.

Son impact est :

- Physique : restaure l'apparence de la peau et gomme les imperfections cutanées.
- Psychologique : améliore le sentiment de bien-être, revalorise l'image corporelle et l'estime de soi.
- Social : évite l'isolement en favorisant la réinsertion sociale, la présentabilité aux autres. Tous ces éléments influent positivement sur les relations sociales et familiales.



Toucher Massage - ©Véronique Vétrenne

« En se concentrant sur l'écoute, les conseils et le toucher, à l'aide de produits cosmétiques, la socio-esthétique sollicite le patient par contact physique et travaille sur la perception de l'image de son corps ou de sa représentation »^[2].

Dr Guillaume Buiret, praticien hospitalier, chef de service du Pôle de Chirurgie ORL et Cervico-Faciale du CH de Valence

1]. Références et extrait de l'article du Dr Buiret dans Bull Cancer 2021. Couteau C, Sebille-Rivain V, Jourdan E, Gouret S, Coiffard L. Impact of socio-aesthetics as supportive care in a large, multi-specialty hospital. J Dermatological Res 2017;2:96-102. Alloncle J. Une nouvelle approche en soins palliatifs: la socio-esthétique. InfoKara 2002;17:59-60.

« LA SOCIO-ESTHÉTIQUE POUR PRENDRE EN CHARGE LA DOULEUR DES ADOLESCENTS EN SOUFFRANCE PSYCHIQUE »

Ateliers socio-esthétique individuels et en groupe pour des adolescents hospitalisés à l'Unité d'Accueil et de Crise de l'Adolescent (UACA) du Centre Hospitalier de Rives de Seine (92).

Coordination du projet : Docteur Mariana MARIN, médecin responsable de l'Unité d'Accueil et de Crise de l'Adolescent (UACA) du Centre Hospitalier de Rives de Seine.

Les séances de socio-esthétique sont une bulle de bien-être permettant la détente, la gestion des émotions et la (re)découverte du plaisir de prendre soin de soi.

Ce projet a été conçu spécifiquement pour les adolescents accueillis au sein de l'Unité d'Accueil et de Crise de l'Adolescent.

À l'adolescence, le corps et le rapport au corps changent considérablement. L'irruption de la puberté est parfois difficilement vécue, source d'angoisse et de symptômes corporels allant de l'inconfort à la douleur. Le regard de « l'autre », des adultes mais surtout de leurs pairs est essentiel. Ces adolescents sont particulièrement fragilisés physiquement et psychologiquement, parfois en rupture sociale. La douleur morale se traduit très souvent par des douleurs physiques : migraines, céphalées de tension, douleurs abdominales, douleurs dorsales. Ce projet étudie la question du corps, à travers un outil de médiation corporelle, une écoute, une bienveillance, une douceur et un apaisement. La socio-esthétique est utilisée pour permettre d'apaiser le corps et l'esprit, mettre des mots sur les maux des patients par la bulle d'échange et de bien-être qu'elle crée. Ces ateliers permettent de promouvoir une image positive du corps, favoriser l'acceptation, le respect et renforcer l'estime et la confiance en soi des adolescents.

La Fondation APICIL soutient le projet du Centre Hospitalier de Rives de Seine, à hauteur de 15 750 € ce qui permet de rétribuer l'intervenant pendant 3 ans.



**À PROPOS
CENTRE HOSPITALIER
DE RIVES DE SEINE
CONTACT**

Dr Mariana MARIN
Pédiatre, responsable de
l'UACA du CH de Rives de
Seine
mmarin@ch-rivesdeseine.fr

Implanté dans 4 communes des boucles de la Seine, le Centre Hospitalier de Rives de Seine (CHRDS) dispose d'une Unité d'Accueil et de Crise de l'Adolescent (UACA) au sein du service de pédiatrie, c'est un lieu de soins médico-psychologiques prenant en charge des jeunes, âgés de 12 à 17 ans, et en situation de mal-être majoré par la crise sanitaire sans précédent (crise suicidaire avec ou sans tentative de suicide, symptômes dépressifs, déscolarisation, psycho traumatisme, troubles somatoformes, Troubles des Conduites Alimentaires, intoxications alcooliques aigues...).

« LA SOCIO-ESTHÉTIQUE, UN SOIN ONCOLOGIQUE DE BIEN-ÊTRE ? »

Etat des inclusions, de soins socio-esthétique, lors de la recherche

180

patients ont eu une proposition de soin socio-esthétique (12/01/2018 au 30/11/2019)

157

patients ont accepté ce soin socio-esthétique, soit **87,2 %**

Part des femmes : **56,7 %**

Part des hommes* : **43,3 %**

*quel que soit le type de cancer

Évaluation moyenne

■ ressentie douleur avant la séance

4,27/10

■ ressentie douleur après la séance

2,52/10

Cet autre projet, soutenu par la Fondation APICIL, est un projet de recherche. Évaluation de la socio-esthétique comme une thérapeutique antalgique non médicamenteuse et comme une méthode d'amélioration de la qualité de vie chez les patients atteints de cancer (évaluation de la douleur avant et après chaque séance).

Coordination : recherche initiée par le Dr Guillaume Buiret, chef du service du Pôle ORL et Cervico-Faciale du CH de Valence.

L'objectif de cette étude est de comprendre l'impact réel de la socio-esthétique sur la prise en charge de la douleur, afin que la technique soit reconnue comme un soin oncologique de support à part entière et bénéficie d'un remboursement. Dans le cadre de la recherche, tous les patients renseignent : le type de soin reçu, les bénéfices ressentis et une échelle d'évaluation numérique de la douleur avant et après la séance.

« La douleur est un processus physique et psychique très complexe, en raison de sa subjectivité et de sa dimension très personnelle. Notre étude a prouvé que la douleur a été surtout réduite par le massage, ce qui concorde avec d'autres études sur la réduction à court terme de la douleur par des massages en oncologie. Notre étude a également montré un niveau élevé de satisfaction de la socio-esthétique puisqu'aucun patient ne l'a trouvé inutile, confirmant d'autres études. Une séance de socio-esthétique est plutôt perçue comme une distraction pendant le traitement (temps de relaxation et temps plus agréable passé.) »

Dr Guillaume Buiret, praticien hospitalier, chef de service du Pôle de Chirurgie ORL et Cervico-Faciale du CH de Valence

La douleur était surtout réduite par les massages. Aucun patient n'a trouvé le soin de socio-esthétique inutile. Aucun patient n'a éprouvé une douleur induite par la séance.

Cette étude montrent que la socio-esthétique présente un vrai effet sur la douleur et pourrait bien être considérée comme un soin de support en oncologie et pas comme un simple soin de bien-être. Elle est facilement acceptée par les hommes et quel que soit le type de cancer. D'autres recherches devraient être réalisées sur son impact sur la qualité de vie.

La Fondation APICIL a soutenu le projet de recherche du Dr Buiret à hauteur de 12 000 €, ce qui permet d'assurer le financement du poste de l'intervenante.

<< La Fondation APICIL réalise un documentaire pour valoriser cette technique et informer le grand public et les soignants. >>

Ce film est mis gratuitement à disposition sur le site de la Fondation APICIL contre la douleur, Vimeo et Youtube. Il complète les documentaires de la Fondation APICIL sur les différentes approches et usages de lutte contre la douleur. Il permet cette toute nouvelle approche thérapeutique, telle qu'elle peut être pratiquée en milieu hospitalier.

Ce reportage est réalisé par Pierre Rapey. Ce réalisateur a collaboré avec une trentaine de chaînes françaises et étrangères. Les professionnels de santé qui apparaissent à l'image sont des personnes formées et volontaires du Centre Hospitalier de Valence.



©Pierre Rapey pour la Fondation APICIL, vidéo Socio-esthétique à l'hôpital de Valence

Lien de téléchargement de la vidéo sans sous-titres : [ici](#)

Lien de téléchargement de la vidéo avec sous-titres : [ici](#)



**À PROPOS
CENTRE HOSPITALIER
DE VALENCE**

CONTACT
Dr Guillaume Buiret,
chef du service du
Pôle ORL et
Cervico-Faciale
gbuiret@ch-valence.fr

Le Centre hospitalier de Valence prend en charge de nombreuses pathologies, du diagnostic au traitement, mais également l'éducation sanitaire du malade et sa famille qui fait partie intégrante des soins. La plate-forme de coordination de soins oncologiques de support ouverte depuis juin 2014 se présente comme un guichet unique ouvert aux patients, les aidants, les médecins traitants ou spécialistes. Elle est financée sur les fonds propres de l'établissement et ne dispense que des soins gratuits. L'objectif est de fluidifier le parcours du patient et le dispositif d'annonce, il s'agit également d'identifier les différents besoins en soins oncologiques de support, de les coordonner et de les organiser de manière à éviter des déplacements multiples aux patients et aux proches.

« RE-SENTIR SON CORPS PAR LES SOINS DE SOCIO-ESTHÉTIQUE »

Instaurer des espaces d'échanges et proposer des séances de soins socio-esthétique pour des patients hospitalisés en Unité de Soins Palliatifs ou à domicile.

Projet imaginé par l'Unité de Soins Palliatifs et l'Équipe Mobile de Soins Palliatifs des Hôpitaux de Grand Cognac, site de Châteuneuf-sur-Charente (16).

Coordination du projet : Madame Corinne Gourmel, cadre de santé.

Rendre accessible des espaces d'échanges et des séances de soins en structure comme à domicile pour des patients en soins palliatifs.

Ce projet permet de développer une activité inexistante sur le territoire et d'en mesurer l'impact sur la douleur physique, psychologique, sociale et spirituelle. La socio-esthéticienne est là pour aider la personne dans son intégrité à réaborder la notion de plaisir et de prendre soin de soi. Ces temps de rencontre et d'écoute privilégiée, autour du rapport au corps, apportent une vraie réponse non médicamenteuse. Ils permettent d'aborder avec douceur des sujets difficiles comme la dégradation du corps, l'évolution de la maladie, etc. Chaque séance est comme une parenthèse, une bulle de détente, et fait prendre conscience qu'au-delà de la souffrance et de la douleur, les patients restent dans un processus de vie.

La Fondation APICIL a soutenu le projet à hauteur de 30 000 €. Cela a permis de mettre en place l'activité de socio esthétique, de rendre les soins accessibles gratuitement aux patients suivis à domicile et d'évaluer l'impact de la socio esthétique sur la douleur et la prise en charge globale.

Part de la prise en charge des soins socio-esthétique

32%

à domicile par l'Équipe mobile

65%

en Unité de Soins palliatifs.

Corinne Gourmel, cadre de santé, « le bénéfice se lit sur les visages et s'entend par les témoignages des personnes en fin de vie dont voici quelques mots :

« Tout ce que vous me faites là, vaut de l'or comparé à des cadeaux matériels. »

« Ça se répercute dans tout le corps, ça fait tellement de bien, on lâche prise malgré soi. »

« Vous m'avez fait un magnifique cadeau, j'ai l'impression d'être en lévitation, on oublie même où l'on est. »



À PROPOS
HÔPITAUX DE GRAND
COGNAC, SITE DE
CHÂTEAUNEUF-SUR-
CHARENTE

CONTACT

Annabelle Colombier,
cadre de santé USP et
EMSP

a.colombier@ch-cognac.fr

« Nous accueillons en soins palliatifs des patients atteints de maladies graves évolutives et pour lesquels les traitements curatifs sont le plus souvent suspendus. Une des missions est de soulager la douleur physique et psychologique, sociale et spirituelle ainsi que l'ensemble des symptômes gênants. Une des priorités des soignants est d'instaurer une qualité relationnelle durant cette période d'accompagnement de fin de vie. »

Madame Corinne Gourmel, cadre de santé

Le site de Châteauneuf-sur-Charente des Hôpitaux de Grand Cognac est un établissement comprenant l'Unité de Soins Palliatifs du département et l'Équipe Mobile du grand Angoumois. La politique de soins et de prise en charge vise à renforcer la réflexion éthique concernant le respect de la dignité, de la vie, des droits du malade et l'accompagnement des personnes en fin de vie.

L'équipe intervenant au sein de l'Unité de Soins Palliatifs travaille en interdisciplinarité et s'applique à accompagner non seulement le malade en tant que personne, mais aussi sa famille et ses proches. L'équipe est composée d'un médecin, d'un temps de pharmacien, d'un cadre de santé, de 9 infirmiers, de 12 aides-soignants, d'un kinésithérapeute, d'un psychologue, d'une socio-esthéticienne, d'une assistante sociale et d'une secrétaire médicale.



Toucher Massage - ©Véronique Védrenne



À PROPOS

FONDATION APICIL

CONTRE LA DOULEUR

La Fondation APICIL, engagée pour soulager la douleur, est Reconnue d'Utilité Publique depuis sa création en 2004.

Cette reconnaissance par le Conseil d'État implique un fonctionnement non lucratif, une gestion financière désintéressée et une cause d'intérêt général.

La Fondation APICIL agit à travers 3 axes prioritaires : financer la recherche, informer et sensibiliser, améliorer le soin et l'accompagnement des patients par les techniques complémentaires.

La Fondation APICIL a un objectif unique : contribuer au soulagement de la douleur des patients, de leurs proches et des soignants sur l'ensemble du territoire français.

À travers les projets accompagnés et les nombreux partenariats construits avec les acteurs de la société civile (associations, soignants, patients, sociétés savantes, institutions), la Fondation APICIL s'engage pour faire reconnaître la nécessaire prise en charge de la douleur comme une priorité de santé. À ce jour 12,2 millions d'euros ont été consacrés à 869 projets et actions innovantes en France.

Plus d'infos : www.fondation-apicil.org



CONTACT

Nathalie Aulnette, Directrice

nathalie.aulnette@fondation-apicil.org

Nous écrire : 38 rue François Peissel, 69300

Caluire-et-Cuire

Nous rencontrer : 22 rue Felix Mangini, 69009

Lyon

@FondationAPICIL



Fondation APICIL

@apicilfondation



Fondation APICIL

SERVICE PRESSE FONDATION APICIL

BURO2PRESSE - Wilma Odin-Lumetta

contact@buro2presse.com - 06 83 90 25 64