

## Nancy. Laura Lamy, socio-esthéticienne

« Les patients restent maîtres de leur bien-être et de leur image »



*Chez Escale Bien-Etre elle, dispense soins et conseils.*

**Laura Lamy, vous êtes socio-esthéticienne, vous intervenez dans divers établissements spécialisés dans la lutte contre le cancer. En quoi consiste votre profession ?**

La socio-esthéticienne dispense des soins esthétiques à des personnes fragilisées ou en souffrance (maladie, accident, vieillesse, troubles psychiques, exclusions sociales, chômage...). Elle s'inscrit dans les projets de soin ou de vie définis par les équipes pluridisciplinaires des établissements médico-sociaux. J'interviens dans plusieurs structures accompagnant des personnes touchées par le cancer dont « Escale Bien-Etre » géré par le comité départemental de la Ligue contre le cancer.

**Comment devient-on socio-esthéticienne ?**

C'est un titre qui s'obtient uniquement à l'issue d'une formation complémentaire au métier d'esthéticienne. Il faut être titulaire d'un diplôme d'état en esthétique-cosmétique, comprendre comment travailler dans un service hospitalier ou social, être formée aux relations avec les patients, leur famille, les équipes soignantes, protéger les patients (connaissance des pathologies, respect de l'hygiène hospitalière...). Je suis devenue socio-esthéticienne après une formation à l'association CODES (COurs D'ESThétique à option humanitaire et sociale) à Tours, dont la Ligue contre le Cancer est partenaire.

**Quels sont les bienfaits de la socio-esthétique ?**

Les interventions chirurgicales, la radiothérapie et les effets secondaires de la chimiothérapie entraînent une transformation de l'aspect physique. La personne souffrante est atteinte dans son image et la perception qu'elle a d'elle-même. Les conseils de la socio-esthéticienne sont essentiels pour pallier de manière simple certains désagréments (chute des cheveux, perte des cils et des sourcils, fragilisation des ongles, amaigrissement ou au contraire rondeurs), ou conseiller (achat d'accessoires, mise en valeur, choix de couleurs, etc.). Les patient(e)s restent maîtres de leur bien-être et de leur image personnelle. L'objectif est que la personne souffrante retrouve l'estime de soi.

Contact : Escale Bien Etre, Comité 54 Ligue contre le cancer, 1 rue du Vivarais, CS 30519, 54519 Vandœuvre-lès-Nancy Cedex. Tel : 03.83.53.14.14 Courriel : [cd54@ligue-cancer.net](mailto:cd54@ligue-cancer.net) Site : [www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net)